



EHBO dag voor de A- en B leerlingen





Betrokken bij een ongeval. En nu?

P

Persoonlijke veiligheid

Als je weet hoe te handelen, raak je minder snel in paniek.

Door de chaos waarin je mogelijk betrokken raakt, is zo heftig dat je niet merkt dat je misschien zelf wel iets mankeert. Jouw letsel kan zodanig verergeren dat je niet meer toekomt aan hulp verlenen.

Mankeer je zelf niets, kun je door voorbij razend verkeer niet worden opgemerkt zodra jij wil helpen?

Uitkijken en een fluoriserend hesje aan om gezien te worden.

Jouw eerste werk: Zorgen voor jouw persoonlijke veiligheid. Als jouw veiligheid niet is zeker gesteld, word je zelf slachtoffer en dan is het over en uit met de hulpverlening.

A

Andermans veiligheid

Voor zowel gewonden als medebetrokken bij een ongeval moet hun veiligheid zeker worden gesteld.

Denk aan een plas brandstof waar een slachtoffer in ligt, denk aan iedereen die kan lopen: Achter de vangrail op een snelweg. Kortom weg van de ravage waar brandgevaar en of explosiegevaar is, of door voorbij razend verkeer aangereden kunnen worden.

M

Markeren

Verkeer van welke kant ook naderend, dient tijdig te worden gewaarschuwd dat de weg geheel of gedeeltelijk gestremd is door misschien wel een gekantelde vrachtauto, slachtoffers die midden op de weg liggen. Pylonen, gevarendriehoek, alarmlichten, afzetlint, voertuigen met alarmlichten aan strategisch plaatsen. Je moet er toch niet aan denken als jij hartmassage geeft zowel jij als het slachtoffer door een voertuig worden aangereden die te laat de plek van het ongeval opmerkt.



A

Alarmeren = 112 bellen.



Aan de N50 bij hectometerpaal 260,3 rechts heeft een aanrijding plaatsgevonden. Er zijn 3 zwaar gewonden en er is een gekantelde vrachtauto met de gevaarlijke stof 33 streep 1203.

N

Noodzakelijke maatregelen nemen

Terwijl jij eerste hulp verleent, zijn de hulpdiensten onderweg. Hoe die eerste hulp te verlenen gaat het vervolg van deze les over.



P A M A N

Betrokken raken bij een ongeval is heftig, vooral als er doden en gewonden zijn gevallen. In dergelijke gevallen heb je baat bij een hulpmiddel om maar zeker al hetgeen je moet doen, ook in de juiste volgorde weet uit te voeren. Zo'n hulpmiddel kan een ezelsbruggetje zijn. Papa heeft een pielenmuis, dus pa is een man PAMAN. Hoor je PAMAN.

P = Persoonlijke veiligheid op nummer 1.

A = Andermans veiligheid op nummer 2.

M = Markeren op nummer 3. Verkeer rijdt met 130 km/ uur over slachtoffers als je niet markeert.

A = Alarmeren op nummer 4. 112 bellen en weten wat je gaat melden.

N = Noodzakelijke hulp verlenen op nummer 5.



De rampplaats



<https://rvs.rivm.nl/onderwerpen/gevaarsindeling/ADR/gevaarsnummers>

Wat in de tankauto wordt vervoerd, staat op de vrachtauto.

33

33 = zeer brandbare vloeistof

1203

1203 = benzine

Het getal boven de streep is het gevaarsidentificatienummer. In dit geval staat 33 voor een zeer brandbare vloeistof. Onder de streep staat het UN (United Nations) Nummer. 1203 is benzine.

De tankauto is gelkanteld en er lekt in dit geval benzine weg. Iemand in paniek zou hier een sigaretje opsteken. Er ligt een slachtoffer op zijn rug in een plas benzine.





Bekneld



Kun jij hier wel hulp verlenen of moet hier de brandweer aan te pas komen met grof materieel?

Uitgerekend bij een druk knooppunt



Merk op hoe politie, brandweer en ambulance de plaats van het ongeval markeren.



Wanneer een traumahelicopter?



Criteria voor het inzetten van een traumahelikopter

De belangrijkste reden om een traumahelikopter in te zetten is om een arts en een verpleegkundige zo snel mogelijk te vervoeren naar de plaats waar spoedeisende hulp nodig. Een traumahelikopter is geen vervanging voor een ambulance maar een aanvulling. De Traumaheli wordt ingezet wanneer de volgende criteria van toepassing zijn:

- Meerdere ernstige slachtoffers
- Ernstig ongeluk
- Verkeersongeluk met hoge snelheid
- Val van hoogte
- Schiet of steek wonden
- Verbranding
- Verdrinking en onderkoeling
- Reanimatie kind



Slachtoffers in veiligheid.

Nadat je voor jouw persoonlijke veiligheid hebt gezorgd, ga je slachtoffers en overige betrokkenen in veiligheid brengen. Je komt er achter hoe weinig mensen adequaat kunnen assisteren. Dan maar in de berm, achter de vangrail. In ieder geval daar waar ze voor zichzelf en anderen geen gevaar vormen.

Alleen als het hoofd van de romp is gescheiden, kun je als leek vaststellen dat het slachtoffer dood is. In andere gevallen als de ingewanden op straat liggen, kun je misschien beter iemand in veiligheid brengen die het er hoogstwaarschijnlijk afbrengt als elke seconde telt.

Je wil als het even kan slachtoffers niet verplaatsen. Echter bij brand- en explosiegevaar zul je wel moeten. Hoe je dat op de meest elegante manier doet, gaat het volgende hoofdstuk.

De rautekgreep

Slachtoffers moet je als je de keuze hebt niet verplaatsen. Echter als de plek waar het slachtoffer zich bevindt zeer gevaarlijk is, zoals als in een plas benzine nabij een brandende auto, moet je wel.

Een slachtoffer naar een veiliger plek verplaatsen doe je met de rautekgreep.

Bekijk de 2 onderstaande video's.

De rautekgreep vanaf de grond is de eerste video.

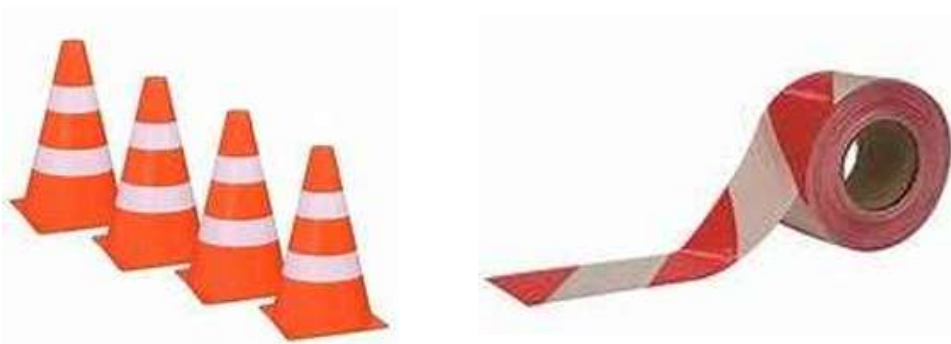
Soms moet het slachtoffer onmiddellijk uit een auto worden gehaald. De tweede video laat zien hoe je met de rautekgreep een slachtoffer uit een auto haalt.

<https://www.bing.com/videos/riverview/relatedvideo?q=rautekgreep%20video&mid=4BCDC5A28CDDA72F939C4BCDC5A28CDDA72F939C&ajaxhist=0>

https://www.bing.com/videos/riverview/relatedvideo?q=7+stappen+rautekgreep&&mid=A935C0C203330FBE1456A935C0C203330FBE1456&churl=https%3a%2f%2fwww.youtube.com%2fchannel%2fUCpqXZGoB3VysjgGAj_Y71XQ&FORM=VRDGAR



Na de P en de A van PAMAN, komt M



En als het voor de veiligheid moet, verplaats je voertuigen of laat je voertuigen verplaatsen, nadat je foto's hebt gemaakt van hoe die voertuigen ná het ongeval stonden en desnoods laat je iemand met krijgt een lijn om de voertuigen trekken. Laat die auto's maar op de veilige plek de alarmlichten laten branden.

Na de P, de A en de M van PAMAN, komt A

Om 112 te bellen, volg deze stappen:

Bel 112 in geval van nood, zoals bij brand, een ongeluk of een misdrijf. Dit nummer is gratis en kan levens redden.

<https://eerstehulpbenijj.nl/wat-te-doen-als/je-112-nodig-hebt/>

Als je niet kunt praten, kun je gebruik maken van de e-SMS of de 112NL-app

<https://www.politie.nl/contact>



Je kunt 112 bellen met een mobiele telefoon, zelfs als er een storing is bij de provider of als je beltegoed op is

Geef duidelijk aan wie je nodig hebt: politie, brandweer of ambulance

Na het bellen, blijf aan de lijn en volg de instructies van de meldkamer.

Voor meer informatie kun je de officiële politiewebsite raadplegen.

Met jouw informatie moet de alarmcentrale bepalen welke hulpdiensten hoe worden ingezet.

Wat voor ongeval? Een verkeersongeval. Welke verkeersdeelnemers betrokken? 3 auto's waarvan 2 in de sloot, gekantelde tankauto met stof 33/ 1203 Er zijn gewonden, één zit bekneld.

Waar? Bij hectometerpaal N50 260,3 rechts.

Na de P, de A, de M en de A van PAMAN, komt N

Afhankelijk van jouw kennis en vaardigheid, ben je in staat levensreddende handelingen te verrichten bij slachtoffers tot de hulpdiensten het van jou kunnen overnemen.

Tip:

Download eens de EHBO app van het Rode kruis.

Ook het Oranje Kruis is het bekijken waard op Youtube.

Bekijk de onderstaande vragen en zoek het op in de app en bekijk de video's ter voorbereiding op de EHBO dag.

Tijdens de EHBO dag gaan we oefenen eerste hulp te verlenen.

<https://www.bing.com/videos/search?q=het+oranje+kruis&FORM=HDRSC4>

<https://www.rodekruis.nl/ehbo/gratis-ehbo-app/>



Na het bekijken van de video's van het Oranje Kruis kun je de onderstaande vragen beantwoorden:

1. Kun je voordoen hoe je de rautekgreep uitvoert als iemand op de grond ligt?
2. Wat te doen bij shock?
3. Hoe hou je iemand bij bewustzijn?
4. Hoe stop je uitwendige bloedingen?
5. Hoe geef je mond op mond beademing?
6. Hoe geef je hartmassage?
7. Hoe leg je iemand in de stabiele zijligging?
8. Wat doe je bij brandwonden?
9. Wat doe je bij botbreuken en ontwrichtingen?
10. Wat is een AED?
11. Wat kun je met een AED?
12. Welke stappen onderneem je bij een hartstilstand als je beschikt over een AED?



AED
Automated
External
Defibrillator

